



軒泰食品有限公司

埔心

國小

115年

4

月

日期	星期	主 食						營養分析(份數)						
								全穀雜糧類	蔬菜類	豆蛋魚肉類	油脂堅果類	乳品類	水果類	熱量(kcal)
4/1	三	特餐	肉醬義大利麵 義大利麵,絞肉,洋蔥		香酥雞排 雞排	產履菜	珍珠奶茶 奶粉,黑粉圓,二砂	鮮奶	4.2	1.2	2.8	2.2	0.5	708
4/2	四		埔心補假											0
4/3	五		清明連假											0
4/6	一		清明連假											0
4/7	二	糙米飯	南瓜燒肉 肉丁,南瓜,毛豆仁		螞蟥上樹 冬粉,高麗菜,絞肉	有機青江菜	枸杞青木瓜湯 青木瓜,枸杞		4.6	1.9	2.5	2.2		656
4/8	三	特餐	麻醬麵 烏龍麵,肉絲,小黃瓜,豆干		五香滷雞翅 雞翅	產履青菜	芹香蘿蔔湯 白蘿蔔,芹菜	優酪乳	4.6	1.9	2.4	2.1	1	794
4/9	四		糖醋魚丁 魚丁,青椒,鳳梨		芹炒海茸 海茸,紅蘿蔔,芹菜	有機野山菊	花生燒仙草 仙草,花生,芋圓		4.8	2	2.4	2.2		665
4/10	五	白米飯	紅燒雞丁 雞丁,白蘿蔔,紅蘿蔔		番茄炒蛋 洗選蛋,蕃茄	有機A菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜,薑絲	水果	4.6	2	2.3	2	1	695
4/13	一	白米飯	泰式打拋豬 絞肉,蕃茄,馬鈴薯		什錦花菜 青花菜,白花菜,紅蘿蔔,木耳	季節青菜	玉米蛋花湯 洗選蛋,玉米		4.6	2.1	2.2	2		630
4/14	二	糙米飯	香酥雞丁 雞丁,地瓜,杏鮑菇		蘿蔔麵輪煮 白蘿蔔,紅蘿蔔,麵輪	有機小松菜	榨菜肉絲湯 榨菜絲,肉絲		4.5	2	2.3	2.3		641
4/15	三	特餐	客家炒板條 板條,綠豆芽,韭菜		滷翅小腿 翅小腿	產履青菜	味噌湯 味噌,豆腐,小魚干	鮮奶	4.3	1.8	2.4	2.3	1	780
4/16	四		豆豉魚丁 魚丁,豆腐,青蔥,豆豉		黃瓜什錦 大黃瓜,金針菇,紅蘿蔔	有機青油菜	綠豆薏仁湯 綠豆,小薏仁		4.6	1.8	2.3	2.2		639
4/17	五	白米飯	蒜拌黑干 大溪黑干,青蔥,蒜		玉米洋芋炒蛋 洗選蛋,玉米,馬鈴薯	有機荷葉白菜	蕃茄蔬菜湯 蕃茄,高麗菜,芹菜	水果	4.8	1.9	2.5	2.2	1	730
4/20	一	白米飯	京醬豬柳 豬柳,洋蔥,刈薯		彩椒豆包絲 豆包絲,彩椒,黃豆芽	季節青菜	大滷湯 豆腐,肉絲,蛋	埔心豆奶	4.5	1.9	2.6	2.1		652
4/21	二	糙米飯	麻油雞丁 雞丁,高麗菜,豬血糕		豆豉燒豆腐 豆腐,豆豉,木耳,紅蘿蔔	有機味美菜	金絲海芽湯 乾海帶芽,金針菇	新莊豆奶	4.7	2	2.3	2.3		655
4/22	三	特餐	肉絲蛋炒飯 洗選蛋,肉絲,青蔥		炸雞腿 骨腿/棒腿	產履青菜	田園蔬菜湯 南瓜,洋蔥,高麗菜	優酪乳	4.8	1.7	2.5	2.3	1	820
4/23	四		蔥燒魚丁 魚丁,青蔥,豆腐		開東煮 白蘿蔔,油豆腐,紅蘿蔔	有機福山萵苣	四寶甜湯 綠豆,紅豆,花豆,麥片		4.6	1.6	2.3	2.5		647
4/24	五	白米飯	筍燒豬腳 肉丁,豬腳丁,筍干		脆炒土豆絲 馬鈴薯,肉絲,紅蘿蔔,木耳	有機小白菜	絲瓜湯 絲瓜,金針菇	水果	4.6	1.5	2.3	2.2	1	691
4/27	一	白米飯	香菇瓜仔蒸肉 絞肉,花瓜,香菇		肉茸紫茄 茄子,絞肉,九層塔	季節青菜	冬瓜菇菇湯 冬瓜,時節菇	奶酪-埔心	4.8	1.7	2.5	2.3	1	820
4/28	二	糙米飯	蒜茸蒸排骨 肉丁,排骨丁,洋芋		開陽扁蒲 扁蒲,金針菇,蝦皮	有機黑葉白菜	福菜筍絲湯 朴菜,筍絲	奶酪-新莊	4.6	1.6	2.3	2.5		647
4/29	三	特餐	古早味炒米粉 米粉,絞肉,芹菜		滷味拼盤 肉丁,豆干,海帶結	產履菜	蘿蔔玉米湯 白蘿蔔,玉米	鮮奶	4.6	1.5	2.3	2.2	1	781
4/30	四		香酥魚排 魚排		豆豉高麗干香 高麗菜,豆干片,豆豉	有機油江菜	紅豆紫米湯 紅豆,紫糯米		4.6	1.5	2.3	2.2		631

※食材為一個月預先排定，若因下雨天氣及採收季節影響，造成之異動，敬請見諒。

※本菜單一律使用國產（台灣）豬肉的食材

※菜單中含有食品過敏原,有特殊過敏體質用餐前請先注意菜單食材

(如甲殼類、花生、乳品、蛋、堅果、芝麻、含麩質產品、大豆、魚類等及其製品)

安全、衛生、符合政府規定

物流中心地址：平鎮市民族路雙連三段37之2號

營養師：李紫翎

電話:03-4200919